

## Sentieri: sulla cura di sé e degli ambienti di vita

Claudio Medda, Presidente, Cooperativa Sociale Domus Laetitiaie

Michela Rabaglio, educatrice e responsabile servizio residenziale “Rifugio dei Sogni”, Cooperativa Sociale Domus Laetitiaie

Arte e bellezza fanno parte della cura. È su questa premessa che si basa il progetto realizzato dalla Cooperativa Sociale Domus Laetitiaie e finanziato da Fondazione CRT. Il senso è quello di **raccontare, attraverso la realizzazione di piccoli ma preziosi manufatti decorativi, la bellezza che c'è nel lavoro quotidiano di cura** e il vissuto emotivo delle persone che vivono ogni giorno la Domus Laetitiaie.

Il progetto prevede quattro attività principali: l'organizzazione di **laboratori di autonomia** in cui le persone possano sperimentare le proprie abilità organizzative e relazionali, la realizzazione di **laboratori artistici** volti alla creazione di un'opera collettiva e di artefatti decorativi che saranno disseminati sul territorio biellese. Il progetto si concluderà con l'organizzazione di un **convegno in occasione della Giornata Internazionale dei diritti delle persone con disabilità** che cade il 3 dicembre.

Sentieri è finalizzato, da un lato, a **supportare la persona con disabilità nell'esprimere le proprie emozioni**, migliorare le competenze pratiche e relazionali, ridurre il senso di isolamento e dall'altro ad attivare le risorse del territorio permettendo alla persona di socializzare e di costruire legami allargando la propria rete sociale.

Il progetto ha permesso di lavorare da un lato sulle abilità organizzative e relazionali di persone con disabilità e dall'altro di “scavare” e tirare fuori il loro estro creativo. I laboratori artistici sono stati individuati come momenti in cui poter esprimere il proprio stato d'animo, concentrarsi, sperimentare colori, forme e soprattutto confrontarsi con l'altro attraverso la scelta del sasso, del colore e del soggetto da dipingere.

Si è notato, in molti destinatari, un **aumento del benessere** soprattutto per quanto riguarda l'umore generale e l'autonomia di scelta. A livello relazionale si sono notati **miglioramenti nell'ambito della cooperazione, del rispetto della turnazione, dello spazio personale e delle scelte.**



Info e contatti poster:

Coop. Sociale Domus Laetitiaie  
Via Roma, 127 – 13816 – Sagliano Micca (BI)  
Claudio Medda, c.medda@domuslaetitiaie.com  
www.domuslaetitiaie.com  
Social: @domuslaetitiaie

Info e contatti convegno:

Rosa Introcaso: tel. 01515153218  
Email: rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it