

"Il Caffè poetico" *

Autrice poster

Fogato Donatella, Infermiera ASL BI

Il Progetto

I pazienti assistiti a domicilio spesso vivono una condizione di patologia cronica. Ciò porta ad assisterli per lunghi periodi ed ad instaurare un rapporto di profonda conoscenza anche delle storie intime e personali. Spesso nel corso della visita, le famiglie mi offrono un caffè: un gesto gentile con cui vogliono esprimere la loro gratitudine. Questo momento, apparentemente insignificante, può diventare un'occasione importante di conoscenza e scambio, attraverso immagini e poesie.

Attraverso la "potenza" evocativa di immagini accuratamente scelte e di alcune parole poetiche, il progetto mi ha permesso di arricchire la mia pratica di cura, inserendo momenti di semplice bellezza nella speranza di poter portare sollievo e leggerezza a persone e famiglie che vivono condizioni di fragilità e sofferenza.

La descrizione delle attività svolte

Propongo questa attività unicamente ai pazienti o ai famigliari che, data la conoscenza personale, sono maggiormente predisposti o manifestano il bisogno di esprimere i propri vissuti. In questi casi, posiziono alcune fotografie che ho personalmente scattato e che a mio parere possono evocare pensieri, emozioni o stati d'animo in qualche modo connessi alle loro storie di vita. Si tratta di immagini che rappresentano elementi naturali quali tramonti, fiori, corsi d'acqua, cieli. Sul retro di ciascuna fotografia ho riportato alcune parole poetiche.

Invito le persone ad osservare le immagini e a lasciarsi istintivamente colpire da uno o più di queste.



Successivamente chiedo loro cosa ha suscitato o ricordato l'immagine scelta. Solo dopo aver ascoltato le loro parole, giro l'immagine e leggo la poesia o la frase che si trova sul retro.

A questo punto, chiedo alla persona se ha voglia di dirmi che cosa ha avvertito dentro di sé o se si sente di esprimere qualche pensiero.

In seguito, propongo di scegliere una nuova fotografia, questa volta priva di frase sul retro che la persona potrà tenere e restituire, se vorrà, in occasione della visita successiva, accompagnata da una frase, un pensiero, qualche riflessione.

Le immagini così raccolte e i testi che le accompagnano potranno essere utilizzati in occasione di altri, nuovi caffè poetici.

Tutte le persone che fino ad ora ho avuto occasione di coinvolgere nel progetto, hanno partecipato con entusiasmo, parlando in modo spontaneo e dei propri vissuti.



Inquadra il QR CODE e visita la pagina del progetto sul nostro sito www.vocieimmaginidicura.it

"Linguaggi poetici e cura educativa" nasce come articolato percorso laboratoriale rivolto agli operatori della ASL BI per avvicinare i professionisti all'utilizzo di linguaggi essenziali e poetici attraverso la sperimentazione di alcune tecniche.

Con lo sviluppo del percorso i professionisti sono stati supportati nella progettazione di azioni sperimentali da implementare nei loro contesti di lavoro.

Il laboratorio in particolare ha focalizzato l'attenzione sulle modalità di applicazione e di utilizzo del linguaggio poetico nella pratica clinico-assistenziale al fine di migliorare la cura dei pazienti e valorizzare la dimensione relazionale.

Info e contatti poster:

Email: donatella.fogato@aslbi.piemonte.it

Info e contatti:

Rosa Introcaso: tel. 01515153218

Email: rosa.introcaso@aslbi.piemonte