

## Le Parole di Cura

### Autrici del poster:

Martina Cagna - Psicoterapeuta, Fondazione Olly  
Lucia Canova - Psicoterapeuta, Fondazione Olly  
Valentina De Rocco - Psicoterapeuta, Fondazione Olly  
Giulia De Marchi - Psicoterapeuta, Fondazione Olly  
Federica De Santis - Psicoterapeuta, Fondazione Olly  
Carolina Spriet - Psicoterapeuta, Fondazione Olly  
Marta Paschetto - Psicoterapeuta, Fondazione Olly  
Valentina Pavan - Psicoterapeuta, Fondazione Olly

Maria Laura Colmegna - Pedagogista, Fondazione Olly  
Raffaella Iaselli - Coach PCC-ICF, Direttrice Fondazione Olly

### DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' SVOLTE

A seguito dell'emergenza sanitaria, Fondazione Olly ha deciso di affiancare alla consolidata attività di sostegno psicologico scolastico, un percorso sulla parola attraverso il concorso letterario "Lettere dalla scuola" rivolto agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado della Provincia di Biella, allo scopo di raccogliere testimonianze sul valore delle parole di cura nel contesto scolastico proprio a seguito delle restrizioni legate alla pandemia. Questo lavoro, che ha visto due edizioni del concorso e la pubblicazione due e-book contenenti i testi che hanno partecipato al concorso, ha dato vita ad una campagna social che ha coinvolto il nostro team di psicoterapeute attraverso l'individuazione e la pubblicazione settimanale di una Parola di Cura. Le parole individuate sono riconducibili al percorso formativo e professionale di ciascuna professionista ma soprattutto al lavoro quotidiano svolto nelle scuole per offrire un supporto psicologico a studenti ed insegnanti.

### RIFLESSIONI SULLE PRATICHE DI CURA MESSE IN ATTO/DA METTERE IN ATTO

Attraverso un percorso creativo promosso sia dal Concorso Letterario sia dalla campagna social, abbiamo dato vita ad un confronto tra professioniste/i, docenti e psicoterapeute, che pur lavorando nello stesso contesto, quello della scuola, assolvono a compiti differenti. Lo strumento narrativo o poetico del concorso ha permesso agli insegnanti di esprimere e riflettere su alcuni vissuti che altrimenti non avrebbero avuto possibilità di visibilità e ascolto. Le Parole di Cura hanno invece portato le nostre psicoterapeute ad analizzare il lavoro degli ultimi anni e a riflettere sulle necessità più impellenti e urgenti di bambini e ragazzi. La creatività ha quindi favorito la riflessione sul proprio lavoro e facilitato l'incontro tra mondi professionali differenti che hanno però lo stesso centro: gli studenti e il loro sviluppo. Sulla base di quanto emerso dai racconti e dalle Parole di Cura, il team di Fondazione Olly ha riflettuto sulle necessità di sicurezza e di cura di bambini e ragazzi nell'epoca post-Covid. Ne emerge un quadro importante e significativo: le sicurezze che gli studenti cercano sono principalmente legate al bisogno di sentirsi accettati anche di fronte alla diversità e all'errore.



Inquadra il QR code e visita il  
nostr sito  
[www.vocieimmaginidicura.it](http://www.vocieimmaginidicura.it)

Info e contatti poster:  
[raffaella.iaselli@fondazioneolly.org](mailto:raffaella.iaselli@fondazioneolly.org)  
015/8494677

Info e contatti convegno:  
Rosa Introcaso: tel. 01515153218  
Email: [rosa.introcaso@asli.piemonte.it](mailto:rosa.introcaso@asli.piemonte.it)