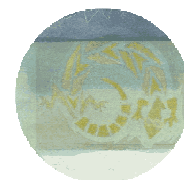


# “PER UN APPROCCIO CREATIVO E POETICO NELLE RELAZIONI DI CURA”

Biella – Città Studi 13 e 14 ottobre 2023



V edizione



## LE ARTITERAPIE NELLA RELAZIONE DI CURA

AO S.CROCE E CARLE DI CUNEO - SC PSICHIATRIA

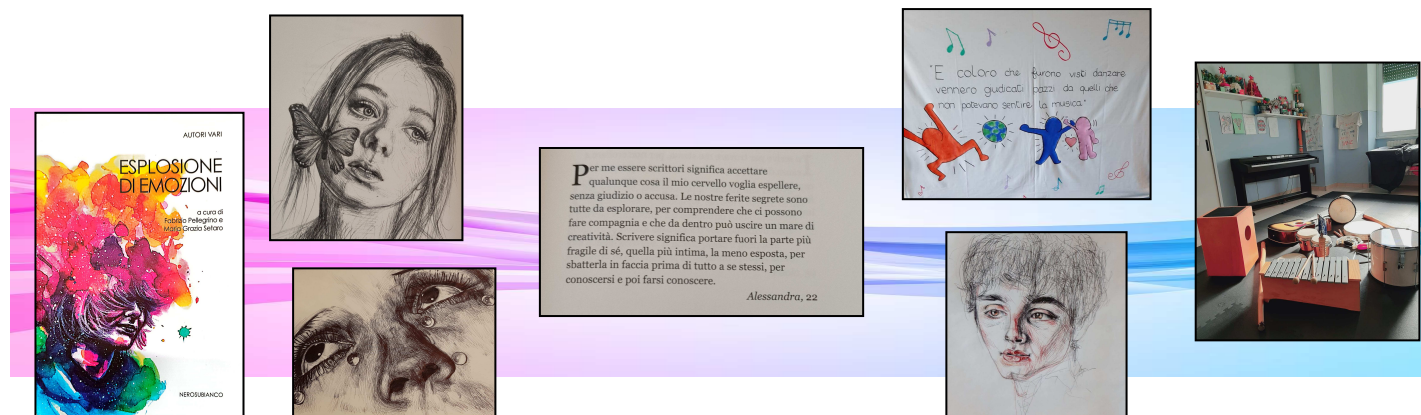
Maria Grazia Setaro – Educatrice SC Psichiatria, Lucio Allegro – Coordinatore SC Psichiatria, Corradina Esposito – Direttore SC Psichiatria

### DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' SVOLTE

La pandemia da Covid-19 ha avuto conseguenze sulla salute mentale di adolescenti e giovani con aumento di ricoveri in Psichiatria. E' stato indispensabile ripensare ed attuare nuovi percorsi terapeutici. Tra le attività di terapia complementare, con lo scrittore Fabrizio Pellegrino è stato avviato nell'autunno 2020 il Laboratorio di scrittura autobiografica. Hanno partecipato circa cento pazienti con patologie psichiatriche slatentizzate, amplificate dagli effetti rebound della riduzione delle relazioni. Incontri settimanali di gruppo ed individuali con: confronto tra scrittore ed educatrice, scelta di materiale (fotografie, brani musicali, testi, poesie), verifica dei risultati con schema variabile in base alle caratteristiche dei partecipanti.

Risultati positivi in termini quantitativi per la buona adesione e qualitativi nel cambiamento del tono dell'umore, dello stato d'animo. Tra i giovani, le ragazze, più reattive e coinvolte, hanno prodotto testi che mostrano capacità di introspezione e valutazione di sé, con miglioramenti sulla qualità di vita evidenziati da caregiver/familiari.

Alcune opere nel libro “Esplosione di emozioni”.



### RIFLESSIONI SULLE PRATICHE DI CURA MESSE IN ATTO/DA METTERE IN ATTO

Le Artiterapie c/o la SC Psichiatria permettono ai pazienti di esprimersi attraverso movimento, immagini, colori, musica, scrittura ed agli operatori di confrontarsi con maggiore empatia sul terreno comunicativo degli assistiti. Sono un valido supporto alla terapia farmacologica, migliorando la compliance dei pazienti coinvolti nel processo di cura e nella scelta delle modalità con cui esprimersi. Sono forniti strumenti e spazio per condividere conflitti, esprimerli, prenderne coscienza e rielaborarli. Le Arti migliorano il clima di reparto, utilizzando lo spazio e il tempo per la gestione della crisi, garantendo effetti neurologici positivi come miglior rilassamento, riduzione dell'ansia e interruzione di alterati circuiti psico-soma-psiche. Con queste attività vi è la possibilità di entrare in contatto con il mondo emozionale che spesso risulta caotico o frammentato e cristallizzato nell'espressione del sintomo, portato come unico linguaggio. Il Laboratorio di scrittura ha permesso di esprimere emozioni sopite, crearne nuove, approfondire la conoscenza di sé, incrementare autostima e socializzazione, innescare processi di cambiamento.



Inquadra il QR code e visita il  
nostr sito  
[www.vocieimmaginidicura.it](http://www.vocieimmaginidicura.it)

#### Info e contatti poster:

Setaro Maria Grazia: tel. 0171616200  
Email: [setaro\\_mg@ospedale.cuneo.it](mailto:setaro_mg@ospedale.cuneo.it)  
Lucio Allegro: tel. 0171616876  
Email: [allegro\\_l@ospedale.cuneo.it](mailto:allegro_l@ospedale.cuneo.it)  
Dott.ssa Corradina Esposito: tel. 0171616816  
Email: [esposito\\_c@ospedale.cuneo.it](mailto:esposito_c@ospedale.cuneo.it)

#### Info e contatti convegno:

Rosa Introcaso: tel. 01515153218  
Email: [rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it](mailto:rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it)