

Insieme con l'Arte

Antonella Brunelli*, Teresa Ghini*, Antonella Salvati°, Federica Bartolini^, Ginetta Nucci^,

*Pediatria, °Assistente Sanitario, ^Infermiere AUSL Romagna U.O. Pediatria e Consultorio Familiare Cesena,

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' SVOLTE

Da molti anni la nostra U.O. promuove il sostegno alla genitorialità e lo sviluppo di literacy e numeracy attraverso alcuni strumenti quali la lettura e la musica. Con gli stessi strumenti curiamo l'accoglienza e le strategie analgiche nei percorsi vaccinali, riducendo ansia e dolore sia nei bambini che negli adulti che li accompagnano, migliorando compliance e relazione di cura. E' più recente la raccomandazione di valorizzare anche l'arte come linguaggio per la salute e lo sviluppo cognitivo, e per questo una apposita pagina sull'arte si trova nel Libretto di Salute Pediatrico (figura 1) che viene dato a tutti i neonati (circa 8000 nati l'anno).



Figura 1
 Libretto Pediatrico di Salute,
 Pagina 11 “Insieme con l’Arte”.



Figura 2
 A sinistra quadro “Il Faggeto” di Klimt; a
 destra rappresentazione del “Faggeto” eseguita
 da una classe della Scuola dell’Infanzia
 paritaria com.le “Vigne centro sociale”

In analogia alle attività pedagogiche svolte nella Scuola dell'Infanzia paritaria com.le “Vigne centro sociale” (figura 2) abbiamo pensato di raccogliere immagini d'autore e di proporle ai bambini nelle sale di attesa, i quali con pastelli e colori possono rappresentarla secondo le proprie suggestioni ed

emozioni nella pagina bianca a lato (figura 3). Sotto ogni immagine c'è una didascalia esplicativa: l'adulto la legge, la commenta, magari l'apprende se non la conosceva. Abbiamo dunque realizzato alcuni quadernetti a tema: cucina, viaggio, animali e ritratti, di autori di differenti epoche e provenienze geografiche, utilizzando immagini libere da copyright e che potranno essere rinnovati a scadenze cicliche. I quadernetti sono distribuiti in tutte le sedi vaccinali insieme ai pastelli. E' prevista la rilevazione del gradimento da parte di bambini, accompagnatori e operatori stessi a distanza di un anno dall'inizio.



Figura 3
 Quadernetto a tema
 “In cucina”

RIFLESSIONI SULLE PRATICHE DI CURA MESSE IN ATTO/DA METTERE IN ATTO

Il libretto d'arte da reinterpretare nelle forme e nei colori coinvolge i bambini e i genitori attraverso un linguaggio internazionale al di là dalle barriere linguistiche, educa al bello, a considerare l'arte come espressione, a rispettare il patrimonio e agisce contro le diseguità di nazionalità e genere. Inoltre, nel corso della seduta vaccinale distrae dalla paura e diminuisce la percezione del dolore, e durante l'attesa dopo la vaccinazione favorisce il dialogo ed evita l'uso di altri strumenti di distrazione (es. devices elettronici, cibi spazzatura).

L'esperienza consolidata del dono di libri nel corso delle sedute vaccinali ha già dimostrato effetti positivi quali il gradimento da parte di bambini e genitori, con migliore compliance e relazione di cura, e degli operatori stessi, che esprimono e completano la loro professionalità con aspetti di counselling rispetto alla promozione della salute e della genitorialità responsiva.

In conclusione, con “Insieme con l'Arte” fra i risultati attesi a breve termine c'è il miglioramento dell'esperienza vaccinale per i bambini, per i genitori e per gli operatori stessi, mentre quelli a lungo termine sono una migliore relazione genitoriale ed una “migliore partenza” con riduzione delle diseguità.

