AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Convegno
"PER UN APPROCCIO CREATIVO E POETICO NELLE RELAZIONI DI CURA"
Biella – Città Studi 13 e 14 ottobre 2023

Pensieri circolari
Narrazione, formazione e cura

V edizione

"LEGGERE PAROLE" di VocidiDONNE

Realizzato dalle socie di Mafalda *Vocidi*DONNE ODV.

A partire dal 2013 una delle attività dell'Associazione è consistita nell'organizzare dei Caffè Letterari mensili, dove si sceglie un libro su un determinato argomento e dopo la lettura di alcuni brani ci si confronta su vari temi con gli ospiti e il pubblico, perchè riteniamo che la lettura sia fondamentale per la crescita culturale, la conoscenza e l'apertura mentale di ognuno.

Altro aspetto che abbiamo approfondito negli anni è la "lettura ad alta voce" per se stesso e per gli altri.

Libri che divertono, che aiutano a crescere, che curano. Quando gli adulti leggono e rileggono ad alta voce, si crea una condizione di ascolto reciproco che diventa parte integrante del percorso di formazione e di cura . Una voce che legge è di grande sostegno, offre anche la possibilità a chi ascolta di immaginare un futuro diverso da quello insito nella propria condizione. Le storie permettono di accedere alla sfera dei sentimenti e delle emozioni. La cultura è una dimensione del Welfare, e la lettura può essere un fattore rigenerante in situazioni di difficoltà e di promozione del benessere.

VocidiDONNE porta avanti i tre progetti distinti:

Juke-Box letterario

...scegli un brano di un libro e verrà letto solo per te!

"Leggere le donne resistenti e costituenti"

Prevede un percorso di incontri mensili con letture e testimonianze di esperte/i nelle **Scuole Superiori di Primo e secondo grado** dedicati alle donne della resistenza e costituenti finalizzati a riscoprire figure femminili fondamentali nella storia locale.

Gruppo di lettura "Liberi di leggere"

Questo progetto prevede la presenza di un gruppo di lettura settimanale formato dalle volontarie dell'Associazione all'interno della **Casa Circondariale di Biella**. La lettura ad alta voce serve ad aumentare le capacità di comprensione, stimola fantasia e creatività, promuove il dialogo e la discussione all'interno del gruppo, favorendo così la socialità e l'empatia con le persone ristrette nella libertà personale. È un modo per condividere storie, esperienze ed emozioni che creano un senso di connessione e di comunità creando un ponte tra il dentro e il fuori.

Inquadra il QR code e visita il nostro sito
www.vocieimmaginidicura.it

vocididonne@gmail.com
www.vocididonnebiell.it

Info e contatti convegno:
Rosa Introcaso: tel. 01515153218
Email: rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it