



## UNA CAREZZA DA LONTANO. LA LETTURA AD ALTA VOCE DOPO LA PANDEMIA

**Prof. Vincenzo Alastra, Prof. Federico Batini, Prof. Simone Giusti.**

**Sabato 7 novembre 2020, ore 10.00 – 11.30**

**(le attività)**

**Vincenzo Alastra**

Responsabile Struttura Semplice Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASL BI  
Professore a Contratto Università di Torino – Dipartimento Culture, Politica e Società



AZIENDA SANITARIA  
LOCALE DI **BIELLA**



Dipartimento  
Culture Politica Società  
Università di Torino



**Pensieri circolari**  
Narrazione, formazione e cura

Vincenzo Alastra



# Qualche annotazione sulle attività condotte



**Pensieri circolari**  
Narrazione, formazione e cura

Dal convegno *”PENSIERI CIRCOLARI. Narrazione, formazione e cura”* svoltosi a Biella nel 2014, importante opportunità di approfondimento e diffusione dell’approccio narrativo - esperienziale nella formazione del personale sanitario e socio – educativo, hanno preso avvio diverse iniziative e progetti fra i quali vi è il progetto di Lettura ad Alta Voce che si pone in continuità con l’associazione LaAV “Lecture ad Alta Voce” di Biella.

# Il Circolo dei Lettori ad Alta Voce di Biella

Il nostro viaggio è iniziato

*nella RSA «Madonna Dorotea»  
Presidio Ospedaliero ASL BI  
nel giugno 2014*

*...eravamo 7 volontari*

e ora

*a settembre 2019*

*siamo 25 volontari  
attivi in 5 strutture  
e svolgiamo  
6 sessioni di lettura  
settimanale di almeno  
un'ora nelle varie  
strutture.*



ti i mondi meravigliosi aperti dalla scrittura. Si esprime ancora l'espressione orale: tutti i testi scritti, per comunicare, devono essere letti, direttamente o indirettamente, al ritmo del suono, l'habitat naturale della scrittura.

Leggere un testo significa convertirlo in immagine con l'immaginazione, sillaba dopo sillaba in una lettura lenta, oppure sommaria e per frammenti nella lettura veloce. La lettura delle culture a tecnologia avanzata.

**La scrittura non può mai fare a meno della oralità.**



(W.J. Ong)

Nell'ambito di numerose attività legate alla narrazione e alla medicina narrativa, su iniziativa del Direttore della Struttura Formazione e Sviluppo Risorse Umane, è nato il Circolo di Lettura ad Alta Voce di Biella.

Il Circolo LaAV di Biella raggruppa volontari che lavorano nell'ASL stessa (sanitari e non) e persone di varia professione che hanno scelto di vivere un'esperienza di dono intensa.

L'attività di lettura ad Alta Voce del Circolo LaAV di Biella si rivolge ai pazienti ospiti dell'ospedale di Biella ed è strutturata nel Progetto Calliope.

Leggere ad alta voce per persone ricoverate in ospedale significa condividere una passione, regalare del "buon tempo", partecipare a un percorso di cura e magari stimolare nell'altro, anche dopo la degenza, la scoperta o la ripresa di un'abitudine salutare.

Per ulteriori informazioni  
**015.15153218**  
[pensiericircolari@gmail.com](mailto:pensiericircolari@gmail.com)



Formazione e Sviluppo  
Risorse Umane  
ASL BI



AZIENDA SANITARIA LOCALE BIELLA

# Progetto Calliope

## LETTURA AD ALTA VOCE ALL'OSPEDALE DEGLI INFIRMI DELLA ASL BIELLA

**"IL TEMPO PER LEGGERE,  
COME IL TEMPO PER AMARE,  
DILATA IL TEMPO PER VIVERE."  
(DANIEL PENNAC)**



## Alcuni progetti che hanno affiancato l'attività di lettura

- ✓ Partecipazione progetto book sound
- ✓ Lettura presso l'Istituto Geometri
- ✓ Bookcrossing
- ✓ Festa della Lettura 2015 in Ospedale con 10 postazioni di lettura e 40 studenti coinvolti
- ✓ «Sorsi di parole» che ha coinvolto 3 istituti scolastici delle medie superiori del territorio biellese
- ✓ «Donatori di Lettura» con AVIS Giovani – Biella
- ✓ «Progetto Ferdinando Crini» Iniziative culturali e azioni a sostegno della lettura nei luoghi di cura
- ✓ Progetti diversi di Alternanza Scuola Lavoro





Bookcrossing

LETTURE CIRCOLARI



## Progetto Calliope

### FESTA DELLA LETTURA IN OSPEDALE

OSPEDALE DEGLI INFERMI, A.S.L. BI  
28 MAGGIO 2015 – DALLE 8,30 ALLE 18,00

UNA GIORNATA DI LETTURA AD ALTA VOCE,  
PER COMUNICARE, UNIRE, REGALARE UNA PAUSA.

LETTORI VOLONTARI, ATTORI, STUDENTI, MUSICISTI,  
OPERATORI SANITARI, SI ALTERNANO  
IN MOMENTI DI LETTURA E DI ANIMAZIONE  
IN DIVERSI LUOGHI DELL'OSPEDALE  
PER CONDIVIDERE PAROLE, PENSIERI ED EMOZIONI.  
DONIAMO FRASI E TRAME, PER ALIMENTARE  
UN GIOCO MAGICO DI EMOZIONI, SENTIMENTI  
E CONVIVIALITÀ

Si ringraziano le librerie di Biella  
FELTRINELLI, GIOVANNAGGI E DE ALESSI



Festa della lettura in Ospedale  
28 maggio 2015

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL SOSTEGNO DI



ROTARY CLUB BIELLA  
ROTARY CLUB VALLEMOSCO  
ROTARY CLUB VIVERONE LAGO



# Noi aderiamo al progetto **#donatoridilettera**

Per offrire ai Pazienti dell'Ospedale un'occasione di lettura inattesa

I Pazienti e gli Utenti dell'Ospedale potranno ricevere in dono libri durante l'attività di lettura ad alta voce, nei Reparti in cui si svolge; potranno disporre di nuovi titoli depositati presso le biblioteche di Reparto, ove presenti; potranno usufruirne partecipando all'attività di bookcrossing attingendo alle postazioni collocate in Ospedale, ringraziando grazie a questo progetto.

*Condividiamo la fiducia nel valore della  
lettura come pratica di salute e di cura,  
in grado di rappresentare una risorsa di  
sollevo, svago e riflessione per coloro che  
vivono una condizione di vulnerabilità,  
di malattia e sofferenza.*

## Per diventare **#donatoridilettera...**

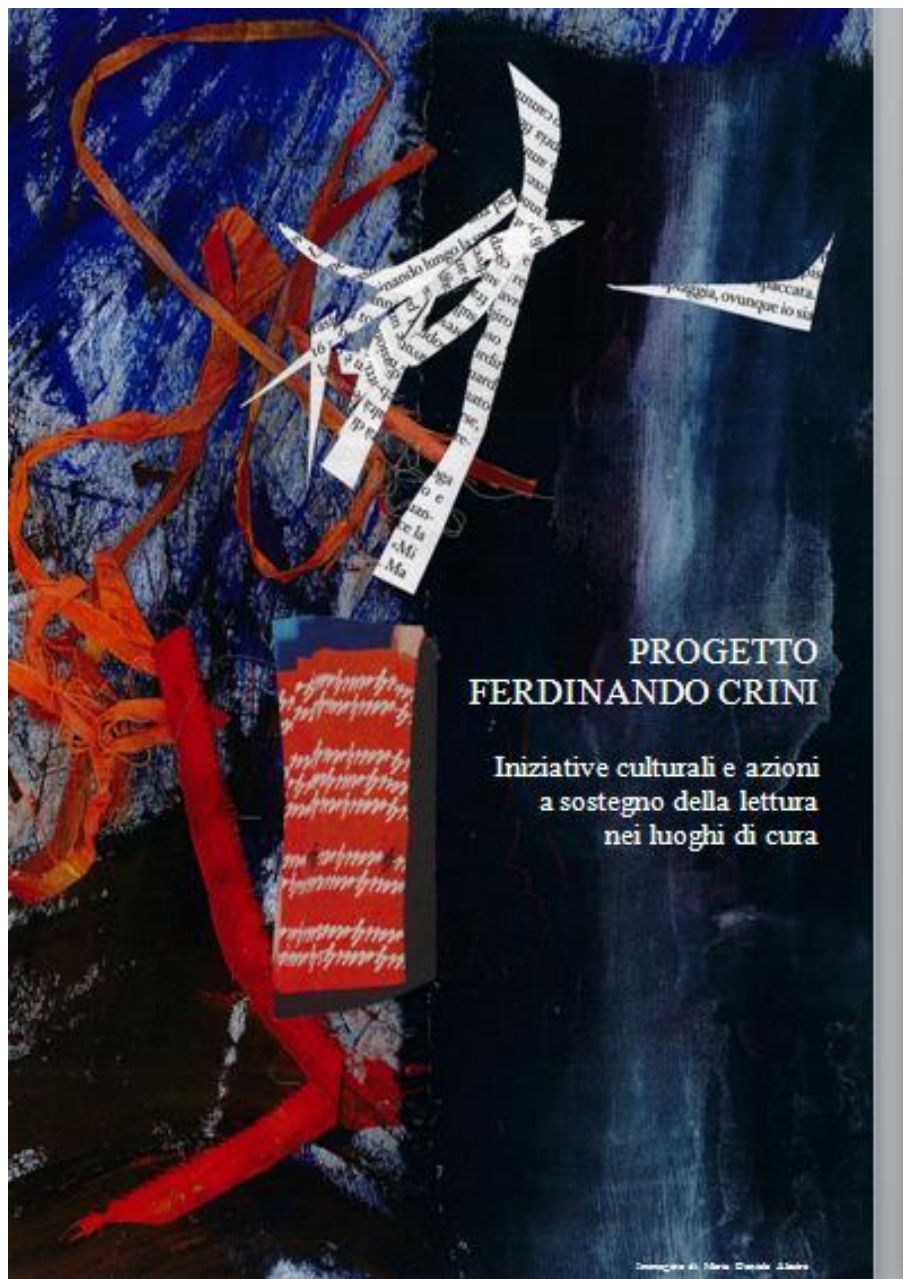
Può lasciare i tuoi libri usati e in buono stato presso gli appositi punti di raccolta, come questo.

### "Libri sospesi"

A partire dall'8 dicembre 2015, è possibile anche acquistare libri presso le librerie convenzionate e lasciarli "in sospeso", cioè disponibili per il ritiro e la consegna all'Ospedale, che diverranno a cura dei volontari AVIS.



**#DONATORIDILETTURA**  
Per offrire ai Pazienti dell'Ospedale  
un'occasione di lettura inattesa



## PROGETTO FERDINANDO CRINI

Iniziative culturali e azioni  
a sostegno della lettura  
nei luoghi di cura

*"In un certo senso, credo che sempre scriviamo di qualcosa che non sappiamo: scriviamo per rendere possibile al mondo non scritto di esprimersi attraverso di noi... dall'altro lato delle parole c'è qualcosa che cerca d'uscire dal silenzio, di significare attraverso il linguaggio, come battendo colpi su un muro di prigione."*

Ferdinando Crini

Raccogliere un' eredità comporta il privilegio e l' onere di vivificare nelle azioni e nelle opere lo spirito di un impegno e di una passione. La passione e l' impegno cui si fa qui riferimento sono quelle che hanno animato l' intensa attività professionale e culturale di Ferdinando Crini, Medico Psichiatra presso l' ASL BI, scomparso prematuramente l' ottobre scorso.

In sua memoria, gli amici dell' Ospedale di Biella in collaborazione con il Circolo LaAV collaborano a una raccolta fondi destinata alla realizzazione di iniziative culturali e azioni a sostegno della lettura nei luoghi di cura.

### I Proponenti:

*Vincenzo Alatri, Franco Bonato, Daniela Crini, Elena Haefele, Rosa Inrocasso,  
Maria Raiteri, Anna Rosazza Mina Gianon*

E' possibile effettuare una donazione nei seguenti modi:

*direttamente* rivolgendosi alla Dr.ssa Haefele e alla Dr.ssa Rosazza Mina Gianon presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura

oppure

*mediante bonifico bancario* alle coordinate IBAN:

IT87 Q060 9022 3000 0000 1000 314

specificando come causale: "Progetto Crini".

amici dell'ospedale di biella  
ASSOCIAZIONE ONLUS





# Altri progetti in corso

- ✓ Progetto di ALTERNANZA SCUOLA LAVORO 2018 – 20
- ✓ Collaborazione con il Progetto “NATI PER LEGGERE”
- ✓ Progetto A.I.D.O. e Comunità 2.0
- ✓ Progetto “Cura di sé cura dell’altro” e mondo della scuola

Ogni lettore, quando legge, legge se stesso.

L'opera dello scrittore è soltanto **una specie di strumento ottico** che egli offre al lettore per permettergli di discernere quello che, senza libro, non avrebbe forse visto in sé stesso.

(Marcel Proust)



**Pensieri circolari**  
Narrazione, formazione e cura

**Vincenzo Alastra**  
Responsabile Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASL BI  
Presidente Circolo LaAV Biella  
[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)



# La metodica del digital storytelling in un ospedale che vuole essere un ambiente narrativo, un luogo di cura e di narrazione

*Nelle relazioni di cura che vedono quotidianamente i singoli professionisti impegnati*

[Guarda le storie di cura](#)

[Guarda le interviste narrative ... scopri di più...](#)

*Il tutto è diverso dalla somma delle parti. Un ospedale narrativo è aperto a contaminazioni, sinergie, relazioni con altri mondi e diverse tipologie di interlocutori (altre realtà sanitarie, terzo settore, scuola, ecc.)*

[Un sito web come ponte...](#)

[Guarda il flash mob...](#)

*Nei contesti formativi improntati in maniera laboratoriale, narrativa, esperienziale e riflessiva, focalizzati sulla acquisizione di capacità e pratiche sempre collocate in una cornice di conoscenza personale, sullo sviluppo del sé professionale...*

[Una guida alle digital stories ...](#)

*Con una serie di iniziative, manifestazioni, animazioni, progetti anche complessi che percorrono (perturbano) in vario modo, spazi e tempi della vita organizzativa.*

[Allestimento sale attesa DH](#)

[Leggi di più...](#)

*Operando e convergendo su specifici contesti lavorativi, con azioni diverse (percorsi formativi, iniziative e progetti anche complessi finalizzati a sviluppare coerentemente n quel contesto una cultura narrativa nelle pratiche di cura.*

[Scopri di più...](#)

[La mia vita professionale in 6 parole](#)

[Scopri i momenti della verità e delle decisioni](#)



# Un ospedale narrativo: un luogo di cura e di narrazione

*Chi ha la fortuna di praticare una professione di cura*

*ha la possibilità,*

*ma è anche continuamente posto di fronte alla necessità:*

- *di incontrare se stesso e l'altro;*
- *di essere partecipe di una presa di parola personale e collettiva;*
- *di essere partecipe di una buona narrazione di sé e dell'altro, di una narrazione evolutiva, giusta e bella.*

*Di essere così partecipe di un luogo (inteso in senso antropologico, quindi storico e relazionale), che diventa così luogo di cura e di narrazione.*





## WEB DOCUMENTARIO

<http://www.iluoghidellacura.it>  
<http://www.iluoghidellacura.it/storie/>



## WEB DOCUMENTARIO

<https://www.vocieimmaginidicura.it/filmato/#Start>



## DOCUMENTARIO DI CREAZIONE

### Segnali di fumo

<https://www.youtube.com/watch?v=EF0F73FhV4w>

## Youtube

Progetto Segnali di fumo:

Incursioni teatrali <https://youtu.be/HythVdZ5pOI>

Documentario di creazione “Segnali di fumo” <https://www.youtube.com/watch?v=EF0F73FhV4w>

Convegno Pensieri Circolari 2014 - Clip <https://www.youtube.com/watch?v=zY6-igInmwY>

Festa della lettura in Ospedale

<https://www.youtube.com/watch?v=m1zF0Hg60HI&index=4&list=PLbNc5O7kxgCUVdW41tVE1avB92joCogSy>

## Siti e indirizzi Web

<https://www.vocieimmaginidicura.it/>

<https://www.vocieimmaginidicura.it/filmato/#Start>

<https://www.vocieimmaginidicura.it/progetti/>

<https://www.vocieimmaginidicura.it/laboratorio-digital-storytelling-spazio-tempo-e-racconto/>

Tra Arte e Cura: <https://www.vocieimmaginidicura.it/tra-arte-e-cura/>

Narrative Hospitals Network: <https://www.vocieimmaginidicura.it/narrative-hospitals-network/>

## mail e contatti:

[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)

Vincenzo Alastra -S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane A.S.L. BI

Via dei Ponderanesi 2, 13875 Ponderano (Biella)

015 15153220 - 3285304790

Vincenzo Alastra



**Pensieri circolari**  
Narrazione, formazione e cura

# Per conoscere le attività e le diverse iniziative del Servizio Formazione della ASL BI

## News Letter Formazione ASL BI

Per ricevere la news letter inviare richiesta a:  
[cristina.doria@aslbi.piemonte.it](mailto:cristina.doria@aslbi.piemonte.it)



[vocieimmaginidicura.it](http://vocieimmaginidicura.it)



Pensieri circolari

[Pagina Facebook](#)



**SCOPRI DI PIU':**  
una rassegna dei libri che  
presentano la filosofia di  
Pensieri Circolari

### mail e contatti:

[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)

Vincenzo Alastra - Formazione e Sviluppo Risorse Umane A.S.L. BI

Via dei Ponderanesi 2, 13875 Ponderano (Biella)

015 15153220 - 3285304790



**Pensieri circolari**  
Narrazione, formazione e cura





**GRAZIE!**