

SILVIA TROTTO

Passo dopo passo

Passo dopo passo, nel corso della mia vita lavorativa, ho incontrato molte persone, pazienti, colleghi, tutte diverse tra loro ed ognuna mi ha arricchito lasciandomi ricordi ed esperienze uniche. Ho incontrato persone giovani, con molti progetti di vita, che a causa della malattia hanno dovuto modificare o abbandonare, persone anziane che ti chiedono perché alla fine del loro percorso debbano ancora sopportare tanto.

Allora anche tu ti poni delle domande, ti metti in gioco, tutti i giorni con i sentimenti, con le emozioni con il dolore degli altri, e grazie al tempo e all'esperienza e a quello che tanti ti hanno insegnato, riesci poi ad avvicinarti nel modo che ritieni essere il più appropriato e umano.

A volte con un semplice sorriso, una parola dolce, un piccolo gesto, come tenere una mano, riesci ad alleviare un momento di tristezza e di paura che la persona sta attraversando, e quando, dopo qualche giorno, la persona ti ringrazia, per esserle stata vicino, ti senti gratificato, per tutto quello che ogni giorno fai e che ormai dai per scontato, perché proprio grazie alle mansioni che ricopri puoi stare vicino alle persone e grazie a queste e alle esperienze vissute riesci ad affrontare con una marcia in più le difficoltà che la vita ti pone davanti.