

MONICA FANTON

Cosa vedo allo specchio

Gli specchi riflettono le nostre immagini...che a volte ci piacciono altre meno...in loro vediamo il tempo che scorre ed al contempo rievochiamo il nostro passato...perché se gli altri guardandoci attraverso uno specchio vedono soltanto un'immagine noi vediamo anche tutto il resto ovvero tutto ciò che ci ha portato a rendere quell'immagine come ci appare...Altre volte i nostri specchi diventano le persone con le quali condividiamo le nostre giornate, colleghi, amici con i quali condividiamo paure e problematiche, che se ci permettono oppure se noi gli permettiamo di guardarci un po' più da vicino, possono aiutarci a comprendere noi e noi possiamo aiutare a comprendere loro...Oggi mi sono rivista in una collega...ha appena cambiato reparto..la paura di non farcela..di non essere in grado e di non essere all'altezza...

Il primo periodo in pediatria credevo di essere un marziano sbarcato su altro pianeta...i bambini diametralmente opposti agli adulti...quelle che consideravo le mie capacità professionali azzerate...mutilata nelle capacità tecniche e impossibilitata a formulare un benché minimo ragionamento...insomma tutto da re imparare da zero...per cui capisco bene come si sente..ma.. ma da qualche parte bisogna pure ricominciare...e quindi...io sono ripartita dagli adolescenti complicati molto complicati..ma simili nell'aspetto all'adulto..e poi ho provato e riprovato le tecniche fino ad averne la padronanza..un po' come mi avevano insegnato a fare da bambina quando facevo danza a provare e riprovare un passo davanti allo specchio finché non fosse stato corretto...ma per tutto il resto? Chiedendo e richiedendo alle colleghe spiegazioni...e prendendone qualcuna come riferimento...specchiandomi in loro, cogliendo i frammenti di cui avevo bisogno e ricomponendo così quella che per me era la mia immagine di infermiera della pediatria...creandomi il mio bagaglio di esperienze che porto sempre con me. **IN FONDO...Ogni persona che incontri arricchisce la tua esperienza e tu arricchisci la sua.**

Ed infine un ulteriore spunto è arrivato dalle ore di insegnamento di scienze infermieristiche pediatriche per la preparazione delle quali ho dovuto approfondire molti argomenti e al contempo rinnovarmi in un altro ruolo...affrontando nuovamente le mie paure..

Oggi se mi guardo allo specchio vedo un'infermiera con un po' di strada alle spalle ed altrettanta strada davanti ma con la consapevolezza di poter superare ogni sfida che ci sarà sul suo cammino...