

# MARZIA Tra scrittura di sé e Medicina Narrativa

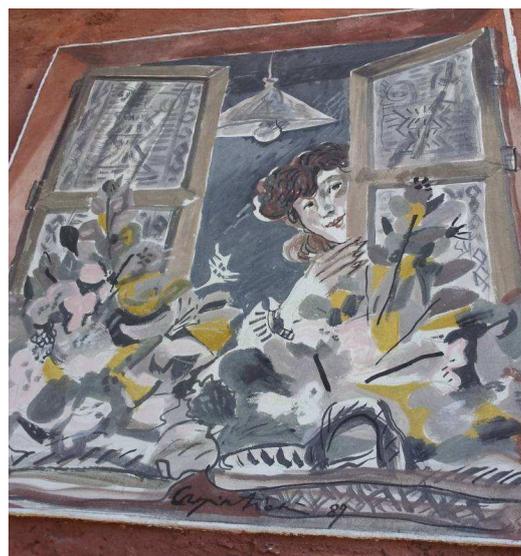
**AUTORI:** Zona Laura, Infermiera Struttura Semplice Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASL BI  
 Intracaso Rosa Infermiera, Struttura Semplice Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASL BI ASL BI  
 Alastra Vincenzo Responsabile Struttura Semplice Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASL BI

## Esperienza determinante d'intreccio tra cura infermieristica e pratica narrativa



*La protagonista (in precarie condizioni economiche, diabetica, obesa e depressa, affetta da una grave forma di linfedema cronico) per la sua diffidenza e incostanza nel seguire le raccomandazioni fornite, aveva portato a risultati complessivamente deludenti tutti gli interventi infermieristici condotti a più riprese nel tempo.*

*Con un approccio alla cura improntato nel senso della Medicina Narrativa, l'infermiera, facendo perno sulla sua propensione alla scrittura, l'ha invitata a tenere un diario in cui annotare vissuti, difficoltà, desideri e aspettative in relazione al percorso di cura. Questa strategia di ascolto e riconoscimento ha costruito un rapporto di fiducia generativo di cambiamenti positivi.*



*Il fiume di scritti prodotto, tratteggiato da una scrittura vivida e limpida che raccontava in modo anche ironico le vicende della sua vita, ha permesso di entrare gradualmente nel suo mondo dei significati e trovare lì delle preziose leve che hanno consentito, nel complesso, il miglioramento del suo stile di vita (maggiore mobilitazione, alimentazione adeguata e perdita di peso, adesione terapeutica, miglioramento dell'umore, risoluzione delle lesioni agli arti inferiori,...) e di offrirle il modo per affrontare il senso di vuoto e solitudine che l'attanagliava trovando spazi di svago e benessere ma soprattutto di accettazione di sé.*