



AZIENDA SANITARIA  
LOCALE DI BIELLA



Amici Parkinsoniani Biellesi  
ONLUS

## Progetto SPAZIO, TEMPO E RACCONTO

Il progetto “Spazio, tempo e racconto” nasce dalla collaborazione tra il Servizio Formazione e Sviluppo Risorse Umane dell’Azienda Sanitaria di Biella e l’Associazione Amici Parkinsoniani Biellesi ONLUS e si sviluppa nel periodo novembre 2017 – luglio 2018.

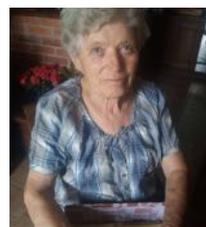


Il progetto ha inteso raccontare le peculiarità dell’*esperienza di malattia e di cura* vissuta da pazienti colpiti dalla malattia di Parkinson e dai loro caregiver. L’attiva partecipazione e il coinvolgimento di pazienti e caregiver è stata favorita grazie all’azione propulsiva esercitata dall’Associazione in tutte le fasi di sviluppo del progetto.



Le **azioni** attraverso le quali è andato a sostanzinarsi il progetto hanno interessato complessivamente **16 pazienti e caregiver** e alcuni volontari dell’Associazione.

I diversi partecipanti sono stati coinvolti in **interviste narrative** e in un **Laboratorio di Digital Storytelling**.



### IL LABORATORIO DI DIGITAL STORYTELLING

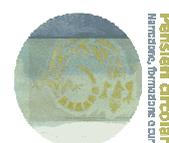
Le attività condotte nell’ambito del Laboratorio di Digital Storytelling rientrano nel progetto di ricerca centrato su questa metodologia educativa e formativa, che il Servizio Formazione e Sviluppo Risorse Umane conduce da anni in collaborazione con il Dipartimento di Filosofia e Scienze dell’Educazione dell’Università degli Studi di Torino. Nel corso del Laboratorio **11 pazienti e 1 caregiver** hanno realizzato un racconto breve, in versione digitale, ricorrendo a più linguaggi (voce, musica, immagini, sequenze audiovisive). L’intero processo narrativo avviato grazie ad uno stimolo o **dramatic question** proposto dal Team di progetto ha favorito la condivisione di contenuti, significati ed emozioni, relativi alla personale esperienza di vita e malattia, tracciando possibili scenari evolutivi.

### LE INTERVISTE NARRATIVE

L’intervista narrativa è stata considerata il **dispositivo metodologico** più idoneo per approcciare le storie e i **racconti di vita** toccati e segnati dalla malattia.

Il progetto ha raccolto **16 storie di vita** con il Parkinson, un “materiale narrativo-esperienziale” ricco di aneddoti, riflessioni e toccanti vissuti emotivi. Alcuni estratti di questi contenuti (corredati da commenti formulati a cura del Team di progetto, da saggi metodologici e annotazioni divulgative sulla malattia di Parkinson) in un libro edito da Pensa Multimedia.

Autori:  
**Vincenzo Alastra** - Psicologo, Psicoterapeuta, Responsabile Struttura Semplice Formazione e Sviluppo Risorse Umane – ASL BI  
**Barbara Bruschi** - Professore Associato, Università degli Studi di Torino  
**Fabiola Camandona** - Educatrice  
**Laura Zona** - Infermiera, Struttura Semplice Formazione e Sviluppo Risorse Umane – ASL BI



Dipartimento di Filosofia e  
Scienze dell’Educazione  
Università di Torino